

YOGA am Meer

Yoga verbindet uns mit der Kraft in uns Selbst



Durch Körperübungen (Asanas), begleitet mit dem bewussten Atem und Entspannung für den Körper und den Geist gewinnst Du mehr und mehr von Deiner ursprünglichen Freude, Gesundheit und Kraft zurück.

Durch jahrelanges Reisen in verschiedenen Ländern habe ich ein breites Spektrum an Erfahrungen gesammelt und viel über andere Menschen und mich gelernt, was ich mit Freude und Achtsamkeit weitergebe.

„Wenn du willst, was du noch nie gehabt hast, dann tu was du noch nie getan hast.“
(Peseschkian)

Kontakt unter Telefon 00201062721548
E-Mail: anjali.heinecke@gmail.com
Ort: OASIS Camp, Mahash Beach, Nuweiba

Ich freue mich auf Dich!

Anjali