



wuestenmeditation.de
In die Stille gehen und den Frieden finden

Stille am Berg Sinai Am Fuß des Mosesberges der INNEREN Führung näherkommen

In dieser Woche ziehen wir uns vier Tage in die Einsamkeit einer Eco-Lodge in der Nähe des Mosesberges zurück und wollen uns der Führung durch die INNERE Stimme öffnen. Die Übungslektionen aus *Ein Kurs in Wundern* helfen uns dabei.

Wir treffen uns am Morgen und am Abend zur gemeinsamen Meditation und folgen so der Einladung aus dem *Kurs in Wundern* (T-18.VI.14.5-7): „Komme zu diesem Ort der Zuflucht, wo du in Frieden du selbst sein kannst. Nicht durch Zerstörung, nicht durch ein Ausbrechen, sondern einfach durch ein stilles Verschmelzen. Denn der Frieden wird sich dort mit dir verbinden, einfach weil du gewillt gewesen bist, die Grenzen loszulassen, die du der Liebe auferlegtest, und dich dort mit ihr verbunden hast, wo sie ist und wohin sie dich geführt hat, als Antwort auf ihren sanften Ruf, in Frieden zu sein.“

Die Eco-Lodge liegt am Fuß des Mosesberges inmitten der Gesteinswüste des Sinai. Auf 1700 m Meereshöhe herrschen im Frühsommer und Ende September angenehme Temperaturen, absolute Stille und die Möglichkeit, sich unter der optimalen Versorgung der örtlichen Beduinen auf sich selbst zu besinnen. Es gibt eine gute Küche, gemeinschaftliche Sanitäreinrichtungen und sieben kleine Häuser aus Naturstein mit teils luxuriösen Betten bzw. Matratzenlagern für bis zu vier Personen, die auch einzeln zu mieten sind. Wir finden keine Elektrizität sondern Kerzenlicht, keinen Mobilfunk sondern die Kommunikation mit der INNEREN Stimme!

Zum Ablauf der Woche:

1. Tag: Ankunft in Sharm el Sheikh und Weiterreise mit dem Minibus zu einem einfachen, stillen Camp direkt am Strand. Die Autofahrt dauert etwa zwei Stunden, am ersten Abend werden wir in diesem Camp übernachten.
2. Tag: Fahrt durch die Wüste zur Eco-Lodge
3. Tag bis 5. Tag: Drei Tage Stille und Einsamkeit mit Wanderungen und Meditationen oder auch Besteigen des Mosesberges (etwa 3-stündiger Aufstieg) und Besuch des Katharinenklosters
6. Tag: Fahrt zurück zur Küste des Roten Meeres (etwa 2 Stunden) und Unterbringung im Camp am Strand
7. Tag: Ausruhen am Strand, Schwimmen und Schnorcheln und Einkaufsbummel möglich
8. Tag: Transfer zum Flughafen in Sharm el Sheikh und Rückflug nach Deutschland

Im Preis von 1260,- € für diese Woche sind enthalten:

- der Flug
- die Transfers von und zum Flughafen Sharm el Sheikh
- die Jeepfahrten in St. Katharine und die Transfers zur Küste
- der Eintritt für den Nationalpark Saint Katherine (für Mosesberg und Katharinenkloster)
- der Besuch des Katharinenklosters
- alle Übernachtungen mit Frühstück und Abendessen in den Camps am Meer und in der Eco-Lodge am Berg Horeb (Einzelhütten z.T. mit Aufpreis)
- die Meditationsanleitungen mit *Ein Kurs in Wundern*
- die Reisebegleitung
- alle Trinkgelder