



wuestenmeditation.de

In die Stille gehen und den Frieden finden

Stille in der Wüste

- Zur Ruhe kommen
- Kraft schöpfen
- Klarheit schaffen und
- Die innere Leichtigkeit wieder entdecken

Wir ziehen uns vier Tage / drei Nächte an einen kraftvollen Platz im Innern der Wüste zurück und nehmen uns Zeit - aufs Einfachste reduziert - uns auf uns selber zu besinnen.

Reiseverlauf - Vorschlag

1. Tag: Flug nach Sharm el Sheikh und Transfer in ein Hüttencamp nahe Nuweiba (zwei Stunden Autofahrt)
2. Tag: Strand, Ausruhen, Schnorcheln. Beginn des Retreats
3. Tag: Tagesausflug zum Katharinenkloster mit Besteigen des Mosesberges (Berg Sinai)
4. - 6. Tag: Fahrt mit dem Jeep zu einem schönen, einsamen Platz im Wüsteninneren, an dem wir unser Lager aufschlagen und die nächsten Tage verbringen werden. Die freundlichen und zuverlässigen Beduinen versorgen uns mit Mineralwasser und warmem Essen, frisch gebackenem Brot und heißem Tee. Morgens vor dem Frühstück und abends vor dem Abendessen verbringen wir gemeinsame Zeit mit der Gruppe in einer stillen Meditation. Den Tag über kann jeder tun, was er möchte - z.B. an einem Schattenplatz die Stille belauschen und sich neuen Erfahrungen öffnen. Und es ist Zeit, allein oder in der Gruppe, für **Ein Kurs in Wundern®**
7. Tag: Rückkehr an die Küste und nachmittags Erholung am Strand. Ende des Retreats am Abend
8. Tag: Rückflug von Sharm el Sheikh

Preis laut Ausschreibung

(ohne Flug, Transfers, Übernachtungen, Vollpension, Tagesausflug Katharinenkloster und Berg Sinai, Trinkgelder).
Übliche Kosten im Sinai: Transfers vom/zum Flughafen je Fahrt 70,- € (zu mehreren günstiger), Fahrt zum Mosesberg/Katharinenkloster 100,- € (Fahrt 70,- €, zu mehreren günstiger, Eintritte und Bergführer), Vollpension im Hüttencamp am Meer 4 Tage je 30,- €, 4 Tage in der Wüste je 30,- € (Transport, Guide, Verpflegung), Trinkgelder.