

Wir bieten drei verschiedene Möglichkeiten an, die Stille der Wüste in den Bergen des Sinai und am Meer zu erfahren:

- A. **Stille in der Wüste**
- B. **Kameltour durch die Wüste**
- C. **Stille am Meer**

Mit Gruppen von maximal 10 Teilnehmern verbringen wir mehrere Tage in der Wüste, schlafen unter dem sternklaren Himmel und nehmen die Stille und Heilkraft der Wüste in uns auf. Das Erleben von Fülle, Führung und Vertrauen lässt einen tiefen, inneren Frieden möglich werden, der sich auch auf unser Alltagsleben auswirkt.

Am Morgen und am Abend werden wir etwa eine halbe Stunde gemeinsam meditieren. Unsere Anleitungen sind inspiriert durch *Ein Kurs in Wundern*. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.



Zusatzangebot Jordanien: Petra Special

Drei Tage in der Felsenstadt Petra und Fahrt zur Taufstelle am Jordan.



Dr. Hans-Jürgen Geisler

Dipl. Päd. und Familientherapeut:

„Die Wüste öffnet unser Herz für das Wesentliche. Wir erleben uns in einer überwältigenden Gegenwart und im Einklang mit der göttlichen Schöpfung.“

Maria Geisler

Lehrerin und Meditationen:

„In der Stille finden wir den Reichtum, der uns im Alltag manchmal verloren geht: die Melodie der Liebe, des Lichtes, der Erde ... des Seins. Unsere Grenzenlosigkeit wird spürbar.“

Seit 2001 organisieren und leiten wir Meditationsreisen in die Wüste Sinai (Ägypten) und leben hier mehr als die Hälfte des Jahres. Gemeinsam mit den Beduinen begleiten wir Sie auf Ihrem Weg.

Termine und Preise siehe Beiblatt oder Webseiten.

wuestenmeditation.de

Dr. Hans-Jürgen und Maria Geisler
Gilchinger Str. 5, D - 82239 Alling

Tel.: +49 (0) 8141 - 386355

Fax: +49 (0) 8141 - 386357

Mobil +49 (0) 173 - 3958093



E-Mail: geisler@wuestenmeditation.de
www.wuestenmeditation.de, www.stille-am-meer.de

In die Stille gehen und den Frieden finden

Meditationsreisen in die Wüste Sinai



A. Stille in der Wüste

Wir verbringen fünf Tage am gleichen Platz im Inneren der Wüste und haben viel Zeit für Stille, Meditation und Alleinsein. Zu den Mahlzeiten und gemeinsamen Morgen- und Abendmeditationen treffen wir uns am Feuerplatz, wo zwei Beduinen uns versorgen.

Am Anfang und Ende der Reise sind wir in einem Hüttencamp am Strand des Roten Meeres und machen einen Tagesausflug zum Katharinenkloster mit Besteigen des Mosesberges.



B. Kameltour durch die Wüste

Auf dieser Reise erleben wir die Ruhe und Weite des Sinai auf dem Kamel, mit dem wir 5 bzw. 10 Tage durch die Wüste ziehen. Sie bietet viel Raum, die abwechslungsreiche Felsenlandschaft und die Lebensweise der Beduinen, die uns führen, kennen zu lernen. Gemeinsame Meditationen am Morgen und am Abend vertiefen das Erleben.

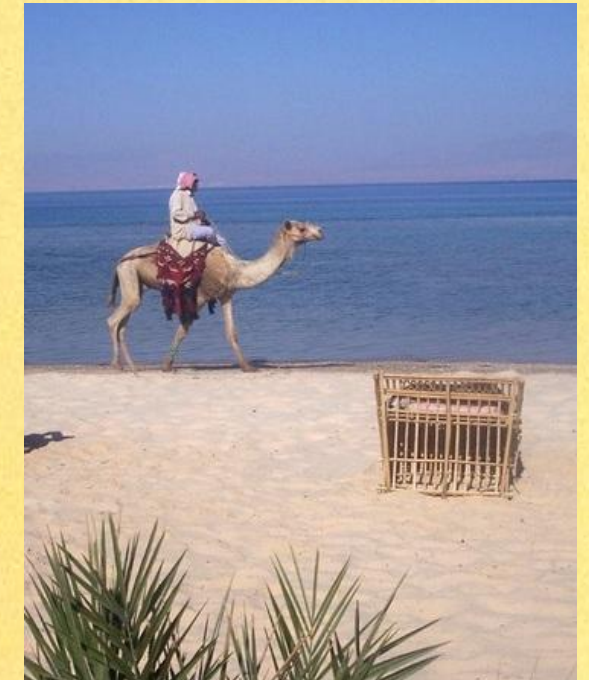
(Anfang und Ende der Reise wie in Reisetyp A)



C. Stille am Meer

In einem ruhigen Hüttencamp am Strand des Roten Meeres werden wir gemeinsam meditieren und uns öffnen für neue Sichtweisen, die Bewegung und Leichtigkeit in unsere persönlichen Themen bringen können. Wir finden Erholung in der Hängematte im Schatten vor unserer Hütte, beim Schnorcheln an einem wundervollen Riff oder auf langen Strandspaziergängen.

Die Wüste und das Katharinenkloster mit Mosesberg können in Tagesausflügen erkundet werden.



„Das Herz ist herrlicher, weiter, feiner und strahlender als der Himmel und als die kreisenden Sphären. Warum zurrst du es also zusammen mit deinen Gedanken und deinen flüsternden Zweifeln? Welchen Grund hast du, aus der freundlichen Welt ein enges Gefängnis zu machen? Wie kannst du diesen Welt-Garten nur zum Gefängnis machen? Wie eine Raupe webst du ein Netz aus Gedanken, flüsternden Zweifeln und verantwortungslosen Ideen rund um dein Ego herum. Dann wirst du zu seinem Gefangenen und erstickst.“

Was mich betrifft, ich habe einen Garten aus diesem Gefängnis gemacht. Wenn also schon mein Gefängnis ein Garten ist, rate mal, wie herrlich mein wirklicher Garten ist!“

Shams von Täbriz (Lehrer von Rumi)